



四川担担麵..... 950円

たっぷりの胡麻と
自家製ラー油使用



バイコー麵..... 950円

豚ロースめん



ジャージャー麵..... 950円

チャーシュー麵..... 900円

自家製 焼きチャーシュー

海老入りラーメン..... 950円

あっさり塩味
モンゴル塩使用



五目そば..... 900円

具がいっぱい



ねぎそば..... 900円

さらしねぎと焼きチャーシュー



らーめん..... 800円

焼きチャーシューをのせた
シンプルらーめん



山梨健味鶏のカレー風味らーめん..... 900円



山梨健味鶏のカレー風味あんかけご飯..... 900円



豚ロールのあんかけごはん..... 950円



えびあんかけごはん..... 950円



五目あんかけごはん..... 950円



えびやきそば..... 950円
えびかたやきそば..... 950円



五目やきそば..... 900円
五目かたやきそば..... 900円



小籠包..... 700円

ショーロンポー
美肌の元 コラーゲン入り



しゅうまい..... 650円

YBSテレビ "ただいま"にて紹介



こんがり焼き餃子..... 650円

皮は手打ちの自家製
にんにく不使用



春巻き..... 650円



もっちり水餃子..... 650円

スープに入った水餃子も出来ます



コーンスープ..... 1050円



玉子スープ..... 1050円



野菜スープ..... 50円



スーラータン..... 1250円

酸味と辛味のスープ

白 飯..... 100円

ス ー プ..... 50円

香 物..... 100円



杏仁豆腐..... 300円

生クリームで作った杏仁豆腐
ラズベリーのシロップ



点心 ゆーびん..... 350円

黒胡麻ココナッツ団子
飲先生から教わったデザート
チャイナ いっき でしか召し上がれません



ふっかふっかのマントウ..... 300円



牛肉のオイスターソース炒め..... 1550円

新鮮な牡蠣の旨味を凝縮した調味料を
ふんだん使った個性の一品



牛肉の唐辛子炒め..... 1550円

いき得意の四川料理
唐辛子成分カプサイシンは
脂肪燃焼効果が期待されています



牛肉とピーマンの炒め..... 1550円

ピーマンは植物油で調理
することにより栄養の吸収が
良くなります



海老豆腐..... 1450円

富士吉田の手作り豆腐を
風味豊かなモンゴル岩塩で料理

大豆の風味も残ってます



手作り豆腐の煮込み..... 1350円

富士山の湧き水で作った豆腐
大豆の甘みも感じて下さい



四川麻婆豆腐..... 1350円

飲先生から教わった正当な
麻婆豆腐は牛肉で作ります



モンゴルの塩で炒めた青梗菜..... 1150円

炒め物は食感が大切



生クリームで煮た青梗菜..... 1150円

たっぷりクリームをつけて
お召上がり下さい
隠れ人気の一品



野菜の旨煮..... 1350円

ミネラル・繊維質たっぷりの
野菜たちの競演



野菜炒め..... 1350円

栄養 食感 色合いそのままに



海老と玉子の炒め..... 1450円

玉子と海老を合わせてふっくらと炒めた
玉子料理
モンゴル岩塩使用



フーヨーハイ..... 1450円

黒糖で作った甘酢
蟹にはレスチンが豊富に含まれています



蟹がたっぷりのふっくら玉子炒め..... 1450円

蟹には老化防止に役立つ
レスチンがたっぷり



カシュナッツと鶏肉の炒め..... 1250円

山梨の地鶏(低脂肪・高たんぱく質)と
カシュナッツに含まれているビタミンB・Eが
血管を丈夫にし動脈硬化を予防



山梨健味鶏の唐揚げ..... 1250円

柔らかくジューシーに美味しさを
にがさないように優しく揚げました



山梨地鶏の香味ソース掛け..... 1550円

いろいろな薬理作用のある
ネギ、生姜、パセリをふんだんに
使ったタレでお召し上がり下さい



ホイコーロ..... 1250円

大麦豚とキャベツ
ちょっと辛めの味噌炒め
自家製てんめん器使用



すぶた..... 1250円

柔らかい大麦豚を使い
黒糖で作った甘酢のすぶた



豚肉の柔らか角煮..... 1550円

じっくり煮込んで脂肪をとりのぞき
味付けは黒糖(カルシウム、ミネラルなどが豊富)
で仕上げました



肉団子の黒糖甘酢掛け..... 1250円

まわりはカリッと中はジューシーに揚がってます



おこげ料理

1700円

☆ おこげは自家製



くらげの前菜..... 1350円

シャキシャキした食感をお楽しみください



パンパンチ..... 1350円

ピリッと引き締まった胡麻ダレを
たっぷりかけた前菜
胡麻には元気のもとセサミンと
ビタミンEが豊富



四川風豚ロースしゃぶしゃぶ..... 1350円

チョッと辛め
唐辛子には脂肪燃焼効果が
期待されるカプサイシンがいっぱい



海老のチリソース煮..... 1650円

海老は血中コレステロールを下げる
タウリンが多く含まれています



海老と野菜のクリーム煮..... 1650円

生クリームで作った人気の一品