





## 交通資訊



由於登山季節期間將施行自用車管制，故富士蘇巴魯線五合目僅能以巴士或計程車前往。

### 如何前往富士山

開車	如從御殿場出發，請由富士吉田IC（交流道）下高速公路往東行駛，在第一個路口右轉。富士山停車場位於左方前行200公尺處。 如從大月出發，請由河口湖IC下高速公路後右轉，再於富士山世界遺產中心第一個燈號左轉，並於下個燈號再次左轉。見到停車標誌時右轉後前行200公尺，即可抵達停車場。 詳細可參照富士山停車場地圖。
電車	由JR大月站換乘富士急行線，於富士山站下車後，再搭乘前往富士山的接駁巴士。
巴士	可於新宿高速巴士總站乘坐直達巴士前往富士山五合目。

### 定期觀光巴士/中央高速巴士

- 富士急行 山梨縣巴士資訊 電話：0555-72-6877
- 富士急高速巴士電話預約中心 電話：0555-73-8181
- 京王高速巴士電話預約中心 電話：03-5376-2222

### 英語諮詢協助

- 富士吉田市觀光案內所 電話：0555-22-7000
- 富士山資訊：http://www.city.fujiyoshida.yamanashi.jp/div/english/html/

- 發行單位：富士吉田市政府富士山課
- 企劃/製作：Sannichi印刷

富士吉田市已通過ISO 14001  
國際環境管理系統標準認證

發行版本：2024.06

由山腳至頂峰的吉田路線

# 富士登山

## 金鳥居 ↔ 頂峰

登山：約11小時30分鐘  
下山：約6小時20分鐘

### 1 金鳥居

此處為隔開俗世與神聖富士山世界的分界處，也是前往富士登山的「一鳥居」。透過鳥居可看見雄偉富士。準備出發吧！

### 2 御師 舊外川家住宅

「御師之家」過去曾是富士山信仰修行者的居所。舊外川家住宅開放一般民眾參觀，可在此見識獨特的建築風格，了解富士信徒的裝束。  
※至2026年3月31日止不對外開放

### 3 北口本宮富士淺間神社

作為富士山信仰的聖地，此處相當靈驗，相傳富士道修行者登山前必定會前來參拜。其中拜殿等11棟建築已被指定為重要文化遺產。吉田口登山道的起點即登山門，就位於正殿右側的深處。

### 6 中之茶屋

擁有超過300年歷史的茶屋。位處於登山門和馬返的中間點，有提供輕食，是稍作休息的理想場所。



### 8 馬返

此處曾經設有富士登山者的休憩小屋。其名號據說源自滾落在地的巨大石塊。附近還有富士山信仰相關的石碑群和叢生的天然紀念物蓮花杜鵑花。



### 13 四合五勺

御座石淺間神社和井上小屋遺址並列而立，彰顯深厚的信仰和往昔繁榮。過去僅限在60年一度的緣年，女性才能登上至此。

### 14 吉田口五合目

此處視野豁然開朗，極目遠眺，壯闊雄偉的自然和遙遠山脈盡收眼底。這一帶便是森林盡頭。繼續前進，登山道的景致會截然不同。因空氣也愈發稀薄，請調整好呼吸再出發。此外，不同於「富士蘇巴魯線五合目」這樣的熱門景點，「吉田口五合目」未設置管理中心、救護站及餐廳等設施，還請多加留意。

### 15 六合目

此處海拔2390公尺，是富士蘇巴魯線登山道的匯合地點。除了安全指導中心和臨時廁所，這裡還提供安全帽免費租借等服務。在這段距離之內，一路上都是經過修整的蜿蜒小徑和不時可見山小屋的熱鬧登山道。腳踏實地前進的同時，也請注意落石。

### 16 本八合目

此處海拔3400公尺。是須走口登山道的匯合地點。相傳，自古以來這裡就林立著眾多山小屋，並設有郵局及派出所，湧入的富士講信徒和登山客使得此地熱鬧非凡。從此處向前便是富士山本宮淺間大社境內，一路抵達神明的領域。路面由砂礫鋪成，坡度也會愈發陡峭，因此請務必提前上廁所和補充水分，讓自己游刃有餘地登上頂峰。



### 17 劍峰

本八合目至此約1個半小時。登上胸突八丁的陡坡，穿過久須志神社的鳥居，前方便是海拔3710公尺的吉田山山頂。距離劍峰（3776公尺）只差一步了。感受這片刻的成就感，再眺望欣賞一番美景，就踏上周遊火山口之旅吧。

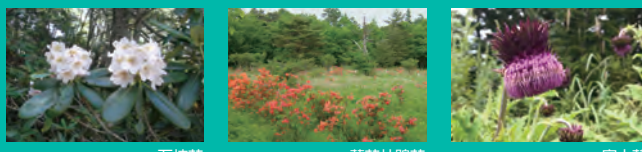


吉田口登山道是昔日的信仰之路，從山腳出發，步行即可登頂。大量史蹟和文化遺產散布各處，與壯麗自然共存，將古人的祈禱傳承至今。在此可欣賞周圍的開闊景色，感受先人的氣息，一步一步踏上登山道路，直至山嶺。目標是日本最高峰的、雲頂世界。



# 自然

## 盡情享受自然



在富士山腳廣闊的自然林中體驗森林浴。一邊欣賞野鳥和花朵，一邊向山頂邁進。

## 輕鬆學習 富士山氣象觀測



富士山雷達巨蛋館  
此設施可在此愉快學習富士山雷達歷史、氣象觀測和防災相關知識。

## 進一步了解 富士山



富士山博物館  
展示與富士山相關的多樣展品。

# 從山腳開始！

「金鳥居、頂峰」

## 富士登山的極致體驗

## 踏上富士講之路



# 歷史

從金鳥居出發，遵循傳統的富士講路線。參觀歷史遺跡，同時朝山頂前進。



## 富士山憲章〔山梨縣・靜岡縣〕

- 一、學習並親近富士山的自然，感謝豐富的恩賜。
- 一、精心守護富士山的美麗自然，培育富饒的文化。
- 一、為富士山的自然環境減輕負擔，追求人與自然的共生。
- 一、每個人都應積極行動，保護富士山的環境。
- 一、讓富士山的自然、景觀、歷史和文化能夠長久地傳承後世。

- 富士登山 相關諮詢 富士吉田市政府富士山課 ☎0555-22-1111  
富士山資訊網 https://fujiyoshida.net/feature/fujisanguide/index
- 緊急情況 聯絡處 ◎山梨縣五合目綜合管理中心 ☎090-5190-0167  
◎吉田口六合目富士山安全指導中心（7月1日～9月11日）☎0555-24-6223

## 富士蘇巴魯線自用車管制提醒

管制期間禁止自用車駛入。  
管制期間 2025年7月4日(五)18:00起  
2025年9月10日(三)18:00止  
※富士山停車場為自用車管制停車場。  
※自用車管制期間需支付停車費1000日圓。

## 富士山停車場 使用指南

4月1日～11月30日  
(無休)  
■聯絡方式  
富士山停車場遊客中心  
電話 0555-72-9900  
山梨縣富士吉田市長吉田5597-84



## 山小屋&富士登山導覽 諮詢列表

	山小屋名	山腳處 聯絡電話	富士山山小屋 聯絡電話
八合目	御來光館 本八合目TOMOE館 本八合目富士山ホテル 元祖堂 白雲莊 蓬萊館 太子館 東洋館 鳥居莊 富士一館 鎌倉館	☎0555-84-1333 ☎0555-24-6511 ☎0555-22-0237 ☎090-4549-3250 ☎0555-22-1322 ☎0555-22-3498 ☎0555-22-1947 ☎0555-22-1040 ☎0555-84-2050 ☎080-1036-6691 ☎080-1299-0223	☎0555-24-6510
七合目	七合目TOMOE館 日之出館 花小屋	☎0555-24-6521 ☎0555-24-6522 ☎090-7234-9955	
六合目	里見平★景觀莊	☎0555-24-6090	
五合目	佐藤小屋	☎090-3133-2230	

※於季節間山小屋的預約及諮詢，請聯絡各山小屋的山腳辦事處



## 山小屋資訊

### 使用山小屋 輕鬆體驗登山

吉田路線從五合目到山頂的路段設有多間山小屋，同時也是登山者的定位標記。山小屋的容納人數和服務內容各不相同，務必事前於網頁查詢相關資訊。因旺季容易客滿，如需確保住宿，敬請提前預訂。

山小屋相關資訊 富士山吉田口旅館協會 搜尋

富士登山導覽諮詢

請洽各山小屋

## 關於2025年富士山的安全措施

管制期間 ◆7月1日(二)～9月10日(三)

### 通行管制

- ◆每人每次需支付4000日圓。  
※若由靜岡縣側下山，無需額外支付費用。
- ◆每日14點至翌日凌晨3點，將封閉登下山道之閘門。  
※已預訂山小屋住宿人士可通行。
- ◆當單日登山人數超過4000人時，亦將實施登下山道之閘門封閉。  
※登山人數統計於每日午夜0時重置。

### 其他

- ◆為防止山區危險行為與不當舉止，請務必遵守縣政府指派之富士登山安全指導員的引導與指示。
- ◆若登山經驗或知識不足，建議聘請專業登山嚮導同行，以確保安全。

前往五合目觀光無需支付通行費用，也可於14點以後繼續停留觀光。

山梨縣〔吉田路線〕



### 前往預約系統

富士登山官方網站



## 關於富士山的火山噴發

### 為突發狀況做好準備

- 登山前，請務必先查閱日本氣象廳「火山登山者專用資訊頁面」，掌握富士山的最新活動狀況。
- 請將您的登山行程事先告知家人或親友。  
(可透過個人電腦或智慧型手機登錄登山計畫共享系統「Compass (指南針)」，非常方便。)

### 若遇火山噴發警戒層級提高，或已噴發——

根據日本氣象廳「火山狀況相關解說情報 (臨時)」的公告，將下達緊急下山指示，請盡速下山避難。

山梨縣已制定富士山噴發時的避難路線地圖，請務必前往確認。  
(可於富士登山官方網站查看。)



## 禁止彈丸登山！

(登山新手也請避免當日往返！)

所謂「彈丸登山」，指的是夜間從五合目出發，不在山小屋住宿，徹夜一鼓作氣地登上富士山頂的登山方式。因追求高峰未充分休息，而導致身體不適的登山者絡繹不絕。在疲勞的狀態下進行夜間登山，也會增加發生事故的風險。請務必規劃安全的登山行程。

## 切勿輕裝登山！

若未攜帶齊全的登山裝備，可能將無法使用登山或下山道。

### 富士登山的裝備 ◆攜帶正確裝備，登山游刃有餘。

- 登山鞋 □兩件式雨衣 □防寒裝備
- 登山背包 □安全帽、防塵口罩 □太陽眼鏡 (護目鏡)
- 手套 □手電筒 □飲用水 □塑膠袋 □現金
- 糧食 □行動電源 □其他

※六合目安全指導中心提供免費租借！(數量有限)  
押金 (保證金)：2000日圓→若無遺失、損壞等問題，返還時可全額退款。

